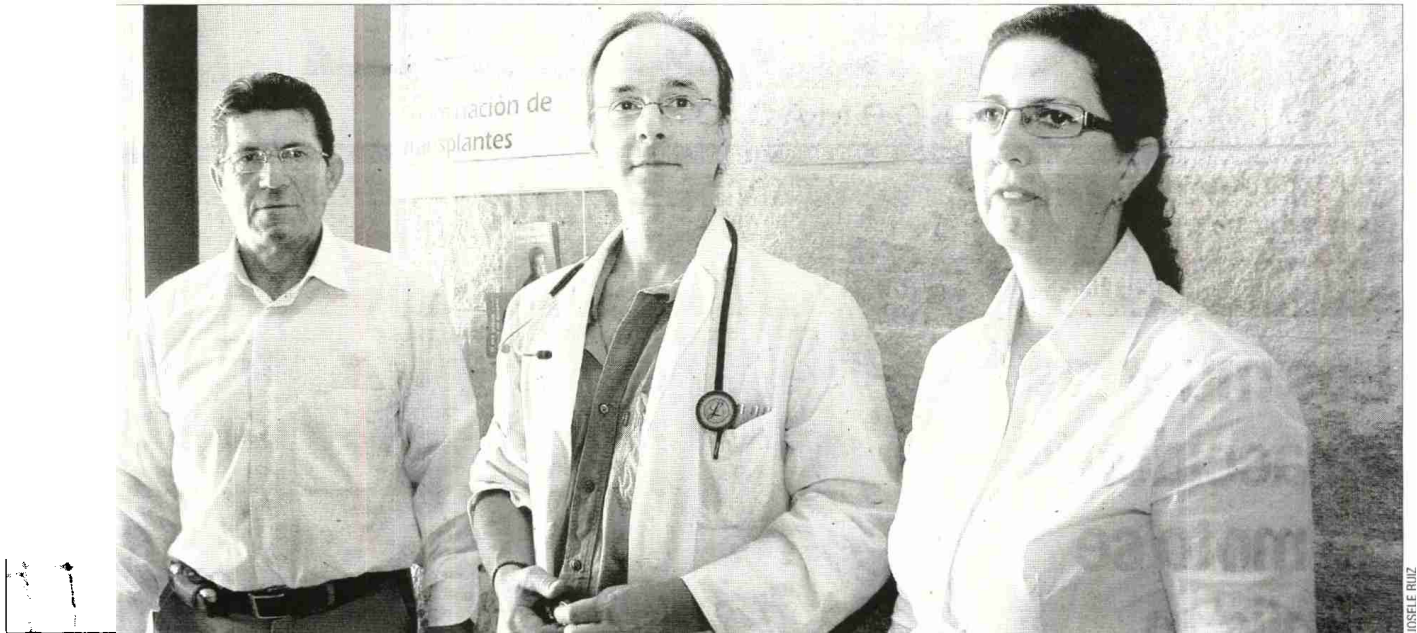


## Transplante de órganos

Durante más de cinco años Rafael Domínguez se sometió a tres sesiones semanales de diálisis, pero un riñón de su propia esposa le ha liberado de esta 'condena'



ÉXITO. Rafael Domínguez, el coordinador de trasplantes del Juan Ramón Jiménez, Diego Mora, y la donante del riñón, Rocío Sánchez, en el hospital.

# Una mujer de Palos dona un riñón a su marido a través del Juan Ramón

Es la tercera vez en la historia que se produce un transplante en vivo en la provincia

JUAN F. CABALLERO ■ HUELVA

**Rafael Domínguez estuvo durante cinco años atado a una máquina de diálisis a la que acudía tres veces por semana durante cuatro horas y media por sesión para realizar el trabajo que sus riñones ya no eran capaces de realizar.**

La solución le vino de su propia esposa, Rocío Sánchez, mediante la técnica de la donación en vivo y con la coordinación del hospital Juan Ramón Jiménez, ahora los dos llevan una vida normal y les esperan muchos años por delante, cada uno con un riñón con el que sobreviven sin impedimentos.

Esta es la tercera ocasión en la que se realiza un transplante de riñón en vivo con protagonistas onubenses, pero el interés por esta técnica es creciente toda vez que el riesgo para los implicados es cada vez menor gracias a los avances de la cirugía laparoscópica que reduce las molestias para los dos implicados.

Rocío y Rafael viven desde hace 32 años en Palos de la Frontera donde han compartido todo, hasta sus órganos vitales, pero su vida se empezó a truncar cuando Rafael sufrió un accidente de tráfico. Desde el primer momento supo que sus riñones algún día dejarían de funcionar, aunque durante 20 años los mantuvo trabajando a pleno rendimiento.

...hasta que dijeron basta ya y comenzó la pesadilla de la diálisis. "Yo sabía que tenía que entrar en diálisis pero cuando llegó el momento no lo concebía, me costó algún tiempo, pero me acostumbre. cualquiera que me viera no podía imaginarse que estaba tratado de diálisis". Fueron cinco años y medio de tratamiento en diálisis y en una lista de espera para un riñón que no llegaba por la dificultades que entrañaba su grupo sanguíneo.

Rafael asegura que él llevaba bien la diálisis, de hecho, la idea de la donación en vivo nunca surgió de su boca, si no de su esposa, que ha sido la que más ha luchado para que este milagro de la ciencia se pudiera llevar a cabo.

"No tenía muchos problemas físicos, pero la máquina de diálisis sí le afectaba psicológicamente, se enfadaba más de lo normal y no podíamos hacer planes, ni viajar porque no quería programar la diálisis fuera de Huelva". Por ello, en cuanto escuchó hablar de esta posibilidad, (lo hizo en unas jornadas organizadas por la asociación Alcer) se echó adelante y comenzó a tramitar todo el papeleo para la donación. El primer requisito estaba cumplido, los dos compartían grupo sanguíneo (el cero) y a partir de ahí las posibilidades de llevar a cabo este proceso se multiplicaban.

Rafael Domínguez reconoce que él no quería que su mujer se sometiera a la operación, "yo pensaba que si en el futuro ella pierde el riñón que le queda por cualquier cosa, no podría llevarlo y es un donante que tendría dentro de mi casa, no es con un desconocido como ocurre con los donantes. El proceso para ser donante de órgano en vivo es complicado y requiere aproximadamente un año de trámites. Primero están las pruebas médicas, para comprobar que el riñón a donar es apto y que no hay ningún tipo de en-

**El matrimonio palermo comparte grupo sanguíneo, lo que hizo posible el transplante**

fermedad que pueda empeorar si cabe el proceso. De hecho, en el último proceso que se ha intentado en Huelva, al posible donante se le detectó un cáncer en el riñón, las pruebas para salvar de la diálisis a su pareja, le han podido salvar la vida.

También es necesaria la intervención de un juez, ya que los procesos de donación son susceptibles de un intercambio económico, y la compraventa de órganos está totalmente penada por

la legislación en nuestro país.

Normalmente sólo los familiares pueden donar órganos en vida, aunque hay excepciones que previamente son constatadas por un juez para verificar que el proceso es limpio, los familiares cercanos también tienen que dar su consentimiento como testigos de que el proceso se hace con el consentimiento de ambas partes y sin ningún tipo de coacción.

La ley también permite al donante arrepentirse hasta el momento antes de ser sedado en la operación, y en el preoperatorio, los médicos preguntan con insistencia si el donante está dispuesto a dar el paso.

"El día antes de la operación me lo preguntaron dos médicos y diferentes y justo antes de dormirme me lo volvieron a preguntar, pero yo ya estaba segura", añade Rocío, que no ha tenido ningún tipo de secuela tras la operación.

**LA OPERACIÓN.** Y llegó el gran día. La intervención quirúrgica se realizó en el Hospital de Granada, uno de los habilitados en Andalucía junto a Cádiz, Sevilla, Córdoba y Málaga para realizar estas intervenciones.

La cirugía se realizó con éxito y en apenas unas horas los dos ya pasaron a planta. Rocío fue dada de alta a los tres días mientras que su marido tardó una sema-

## CLAVES

### FARMACOLOGÍA Medicación anti-rechazo de por vida

El enfermo renal, tras ser transplantado, debe tomar medicación anti-rechazo del órgano de por vida. El donante en vivo, sin embargo, no tiene más que someterse a revisiones periódicas sin tener que tomar fármacos.

### DISMINUYEN LOS DONANTES Menos accidentes de tráfico en carretera

La reducción de los accidentes de tráfico en las carreteras ha hecho que haya menos donantes de órganos por lo que la donación en vivo comienza a ser una posibilidad tomada cada vez con mayor consideración.

### ENFERMOS RENALES Alcer-Onuba trata de captar a los donantes

La Asociación para la Lucha contra la Enfermedades Renales de Huelva (Alcer-Onuba) se ocupa de intentar captar posibles donantes de órganos a través de campañas informativas y jornadas.