



III Encuentro de Jóvenes
con
Enfermedad Renal
(23,24 y 25 de Abril de 2010)



Dossier

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

VIERNES 23 DE ABRIL

INAUGURACIÓN

Estuvimos arropados por las autoridades locales. De izquierda a derecha: Enrique Galindo, Presidente de ALCER Alicante, M^a del Carmen Román, Concejala de Educación, Sanidad, Consumo y Playas del Ayuntamiento de Alicante, Jesús Olivares, Jefe del Servicio de Nefrología del Hospital General de Alicante, Alejandro Toledo, Presidente de la Fundación Renal ALCER España.



Asistentes al acto de Inauguración



Adrián Casanova y Ángel Fernández durante su intervención



Degustación de recetas de cocina del libro "La Alimentación en la enfermedad renal: recetario práctico de cocina para el enfermo renal y su familia"

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

CONCIERTO

Momentos de la celebración del concierto ofrecido por el grupo: Badulakers



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

SÁBADO 24 DE ABRIL

TALLER 1: OPCIONES DE DIÁLISIS ¿CUÁL ES MI OPCIÓN?

Encarna Hernández, nos ayudo a conocer las opciones de diálisis existentes.



El Dr. Javier Pérez explicó la situación actual de la utilización de las diferentes opciones de diálisis y las posibles razones para ese reparto.

TALLER 2: OPCIONES DE TRASPLANTE RENAL



Antonio Ochando y Juan Carlo Sánchez nos explicaron las diferentes opciones de trasplante. Contamos también con el testimonio de varios pacientes trasplantados.

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

TALLER 3: EJERCICIO FÍSICO



Javier Lorente nos enseñó a a adaptar la práctica del ejercicio físico a nuestras necesidades.



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

TALLER 4: CUIDADOS DE LA PIEL I



El Dr. Pedro Lloret nos mostró la importancia de prevenir los problemas de piel en pacientes renales y las características de la terapia fotodinámica.

TALLER 5: CUIDADOS DE LA PIEL II



Mariona Jiménez expuso la necesidad de protección solar que tienen los enfermos renales y como llevarla a cabo.

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

TALLER 6: LA ALIMENTACIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



Margarita Marco, durante su charla sobre alimentación en la Enfermedad Renal Crónica Avanzada y en el trasplante.

Alberto Carveni y Almudena Pérez recalcaron la importancia que tiene en nuestras vidas una adecuada alimentación en Diálisis Peritoneal y en Hemodiálisis.



TALLER 7: RIESGOS CARDIOVASCULARES

El Dr. Blai Coll nos habló sobre el riesgo cardiovascular y la relación que guarda con la enfermedad renal, además de comentar el resultado de las ecografías carótídeas realizadas a lo largo de la mañana del sábado.



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

TALLER 8: RISOTERAPIA

Algunos momentos, más relajados, en el taller de Risoterapia.



TALLER 9: ECOGRAFÍAS CAROTÍDEAS PARA DETECTAR RIESGOS CARDIOVASCULARES



Realización de las ecografías carotídeas y demás pruebas para detectar los riesgos cardiovasculares de los pacientes.

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

DOMINGO 25 DE ABRIL

LA EXPERIENCIA DE UNA JUVENTUD CON ENFERMEDAD RENAL

Carlos Romeo nos transmitió su experiencia del transcurso de su vida con la Insuficiencia Renal Crónica, así como los orígenes de ALCER y la creación del borrador de la actual ley de trasplantes.



VACACIONES EN EL EXTRANJERO

Ana Belén Martín nos enseñó a tramitar una plaza de diálisis al extranjero para que nuestro tratamiento no sea un impedimento a la hora de viajar.

La Dra. Lola Arenas nos explicó cuáles son los aspectos a tener en cuenta a la hora de viajar en función de cuál es el país de destino y los riesgos para la salud que nos podemos encontrar en ellos.



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal



DROGAS LEGALES E ILEGALES

Cristina Del Castillo - Olivas durante el taller sobre drogas y los efectos que estas pueden tener en un paciente con Enfermedad Renal Crónica Avanzada.



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal



DEBATE: "TENGO UNA PREGUNTA PARA USTED"

Para finalizar se celebró un debate entre los pacientes y los profesionales sanitarios que colaboraron en el Encuentro.



III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

Y por supuesto todo esto no hubiera sido posible sin vuestra ayuda

Ponentes:



Ángel Fernández
(Ganador de la Beca Antonio González)



Adrián Casanova
(ALCER Turia)



Natividad Conde
(Cocinera de la Escuela de Hostelería de Madrid)



Alberto Caverni
(Dietista-nutricionista de ALCER Ebro)



Antonio Ochando
(Enfermero del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón)



Encarna Hernández
(Enfermera Hospital Universitario Fundación Alcorcón)



Javier Pérez (Nefrólogo del Hospital General Universitario de Alicante)



Juan Carlos Sánchez
(Enfermero del Hospital Fundación Jiménez Díaz)



Pedro Lloret (Doctor en Medicina y Cirugía. Dermatólogo del Hospital de Torrevieja)



Mariona Jiménez
(Farmacéutica Formadora Laboratorios Dermatológicos Avène)



Margarita Marco
(Dietista - Nutricionista de ALCER Alicante)



Almudena Pérez
(Dietista - Nutricionista del Hospital Universitario La Paz)



Javier Lorente (Enfermero de hemodiálisis del Hospital General de Ciudad Real)



Blai Coll (Coordinador de la UDEMTA, Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida)



Carlos María Romeo
(Doctor en Derecho y en Medicina, Catedrático de Derecho Penal y Director de la Cátedra Interuniversitaria de Derecho y Genoma Humano, en la Universidad de Deusto)



Ana Belén Martín
(Responsable de Secretaría de Federación Nacional ALCER)



Mª Dolores Arenas (Nefróloga del Hospital Perpetuo Socorro de Alicante)



Cristina Del Castillo - Olivares (Supervisora de Enfermería del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón)



Bárbara Gavira
(Enfermera del Hospital Fundación Jiménez Díaz)

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal

Patrocinadores



Junta Directiva



Alejandro Toledo
(Presidente de Fundación Renal ALCER)



Enrique Galindo
(Presidente de ALCER Alicante)



Juan Carlos Julián



Roberto Ortiz



Antonio Vaquero

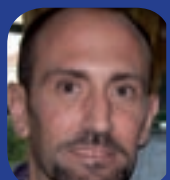


Sara Muñoz



Ana Belén Martín

Equipo Técnico



Julio Bogeat



Mª José González



Paloma Borreguero



Patricia Sánchez



Raquel Gómez

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal



De parte de la junta directiva y el equipo técnico de la
Federación Nacional ALCER

GRACIAS



Fundación Renal
ALCER