

| A LA ÚLTIMA | ESTELA CARRETERO

«Cuando nos dan un riñón, nos están dando vida»

Pilar López, José Jiménez y Filo Gutiérrez | Auxiliar de ayuda a domicilio, presidente y secretaria de Alcer



ANTONIO BARTOLOMÉ

AUNQUE cada uno llegó a Alcer, la asociación para la lucha contra las enfermedades de riñón, por diversos motivos, Pilar como ayudante de ayuda a domicilio y José y Filo tras someterse a un trasplante, todos añan esfuerzos para mejorar la calidad de vida de los abulenses que padecen una insuficiencia renal grave. Un trabajo diario que la semana pasada se vio reconocido con el Premio Fundación Renal Alcer- Fresenius Medical Care que recayó a nivel nacional en Alcer Ávila.

Para quien no lo sepa, ¿qué es Alcer?

Alcer es una asociación de enfermos renales fundada en Ávila en 1981 que lucha para dar respuesta a los problemas que nos surjan y a la vez para prevenir, dentro de lo posible, que aparezcan nuevos casos con esta problemática.

¿De qué afecciones estaríamos hablando?

De insuficiencias renales que con el tiempo acaban derivando en enfermedades terminales que necesitan de un riñón artificial, de hemodiálisis, y que más tarde, si es po-

sible, de un trasplante.

¿Qué incidencia tiene la insuficiencia renal entre la población abulense?

En la actualidad hay 80 pacientes en hemodiálisis, unos 25 en diálisis peritoneal y una docena de enfermos en lista de espera para trasplante. Además, hay muchos otros enfermos renales en tratamiento aunque aún no necesitan de una máquina. **Uno de los problemas de esta dolencia es la ausencia de síntomas hasta que no está muy avanzada.**

Digamos que sí, que los tiene pero no les damos importancia, por eso algo por lo que trabajamos en Alcer es para que los médicos de cabecera se fijen en estos síntomas que pueden llevar a una insuficiencia renal. Hipertensión y diabetes son dos problemáticas que pueden desembocar en una insuficiencia renal.

¿Qué servicios ofrecen desde la asociación Alcer?

Ofrecemos asesoramiento tanto a asociados como a personas que no son socias. Cuando a uno le dicen que su vida pasa a depender de una máquina, el hablar con otras personas

que ya han pasado por ello ayuda bastante. Además, ofrecemos asesoramiento dietético, que es muy importante en este tipo de pacientes, sobre todo en gente que está en prediálisis porque la dieta puede llegar a retrasar su entrada en hemodiálisis.

Debe de cambiar la vida cuando a alguien le dicen que su esperanza está en una máquina.

Pues sí, es muy duro y cambia radicalmente la vida tanto del enfermo como de su familia porque significa que a partir de ese momento el enfermo va a pasar tres días a la semana enganchado a una máquina, si es de hemodiálisis cuatro o cinco horas como mínimo, y si es una diálisis peritoneal en casa, el enfermo puede estar ocho o nueve horas enganchado a la máquina. Es mucho tiempo del que el enfermo no dispone y del que no dispone tampoco su familia. Además, dependiendo del trabajo, hay mucha gente que incluso tiene que dejar de trabajar para seguir el tratamiento porque son muchas horas. Es un cambio de vida total, por eso decimos que cuando nos dan un

riñón nos están dando vida.

¿La sociedad está concienciada con esta problemática?

Está muy concienciada porque las cifras lo dicen; somos el país con mayor número de donaciones pero, por desgracia, hacen falta muchos donantes más, no sólo de riñón sino de todo tipo de órganos. Pedimos a la gente, y en especial a las familias, que sean generosas porque son órganos que pueden dar la vida a otras personas.

Además de donaciones, ¿qué piden desde Alcer?

Como somos una asociación sin ingresos, dependemos para todas las actividades y el trabajo que realizamos de las administraciones públicas.

Un trabajo que, por cierto, se les han reconocido a nivel nacional recientemente.

Pues sí, hemos recibido el Premio Fundación Renal Alcer-Fresenius Medical Care por los dos programas: uno de Apoyo psicosocial, pionero en España y de atención y acompañamiento al paciente de diálisis, y otro de Educación Sanitaria que también desarrollamos en los colegios.