

**SALUD PÚBLICA** Desde distintos ámbitos, se considera a la enfermedad renal como la patología del siglo XXI

**TENDENCIA POSITIVA** Este año está siendo récord en el número de trasplantes que se están realizando a pacientes de Huelva

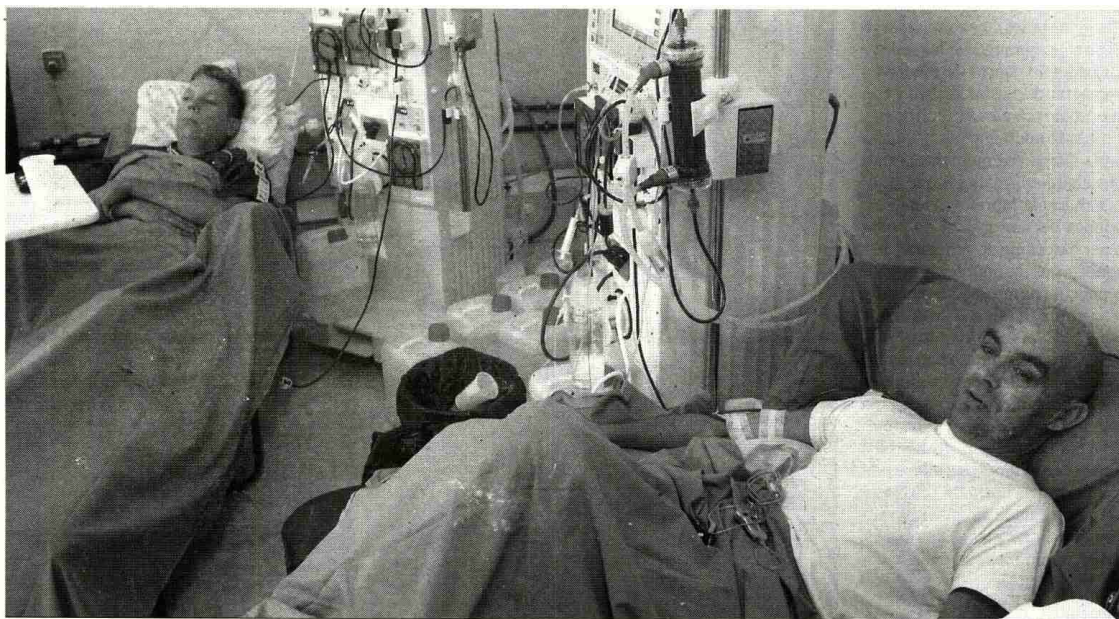
## El aumento de trasplantes renales no cubre la creciente demanda

La insuficiencia renal es una enfermedad que experimenta un espectacular crecimiento, que se ve favorecido por los hábitos de vida actuales y por una mayor esperanza de vida

Enrique Morán / HUELVA

Para muchos es la enfermedad del siglo XXI. Un dato que así lo atestigua es que en los últimos 15 años el número de enfermos renales, en fase crónica, se ha incrementado en nada menos que un 350%. Según señala la Asociación para la Lucha Contra la Enfermedad Renales (Alcer-Onuba), el número de pacientes mayores de 60 años en tratamiento sustitutivo -diálisis- también tiende a incrementarse. Si a esto se le añade el progresivo envejecimiento de la población, en el futuro el problema puede alcanzar una magnitud más que considerable como un auténtico fenómeno de salud pública.

Ésta es la razón por la que los pacientes renales de Huelva se sienten satisfechos por algunas de las novedades que les están afectando en algunos meses, aunque parece que los avances percibidos sólo son capaces de mitigar en parte, esa tendencia creciente de pacientes. En este sentido, el presidente de Alcer-Onuba, Evaristo Martín, mostró su alegría porque este año se ha dado un enorme paso hacia adelante a lo que se refiere al número de trasplantes de riñón, que es la opción



Un par de pacientes renales sometidos a sesiones de diálisis



Grupo de trabajadores y colaboradores de Alcer-Onuba

### 16

#### INTERVENCIONES

Los trasplantes que se han realizado hasta finales de octubre son 16. Ahora se hacen en Sevilla

más anhelada por la mayor parte de estos enfermos. Las cifras hablan por sí solas ya que según Martín, nos encontramos en este 2007, con un total de 16 personas que han recibido un riñón hasta el momento. En este año en que estamos, también ha habido un cambio importante, ya que los pacientes onubenses son intervenidos desde junio, en el hospital Virgen del Rocío de Sevilla, sustituyendo de este modo, lo que había sido habitual en los años precedentes: que las intervenciones de trasplantes se llevaran a cabo en el Virgen de las Nieves de Granada. Sea casualidad o no, la realidad es que el cambio de ciudad, ha supuesto todo un revulsivo y

una aceleración de los trasplantes. De este modo, hay que indicar que de enero a junio, recibieron un riñón 5 pacientes de nuestra provincia. Desde julio hasta la actualidad, han sido ya 11. De seguir así la tendencia, se confirmaría esa cifra histórica. El cambio, desde la coordinadora de Trasplantes de Huelva se acogió con satisfacción en su momento, ya que la proximidad de Sevilla corre en favor de que los órganos extraídos en nuestra provincia pue-

dan ser implantados con más efectividad.

Sin embargo, esa es sólo una cara de la moneda. La otra nos dice que el número de pacientes en lista de espera no desciende y se queda machaconamente en 70. Esto se justifica por las razones ya expresadas: una mayor incidencia de esta patología y la cada vez más prolongada esperanza de vida que existe en la sociedad y por ende, en la onubense. Otro dato aportado por Martín es más que revelador: el número de pacientes en diálisis ha aumentado en 12% en los últimos 8 meses. La cifra actual asciende a 315 personas. Tan sólo hace tres años eran 234.

Pese al positivo incremento del número de trasplantes, hay una opción que está aún muy poco tenida en cuenta en nuestra sociedad. Si España en general, y Huelva en particular, es todo un ejemplo de generosidad en la donación de órganos de personas fallecidas, la donación en aquellas que viven es todavía un terreno en el que hay mucho que avanzar. Precisamente en el campo del riñón, esta alternativa tiene una gran importancia y para lo que se debe dar más información a la sociedad para que pierda muchos de sus temores. "La figura -explica Evaristo Martín- se está poten-

#### CIFRAS Evolución ascendente

Actualmente existen en diálisis 315 pacientes. En sólo 8 meses, la cifra ha aumentado un 12%. El número de enfermos renales ha crecido el 350% en los últimos 15 años. La cifra de trasplantes realizados a pacientes onubenses en lo que va de año es de 16.

#### CAUSAS Importancia de la diabetes

La diabetes es la causante del 30% de los casos de insuficiencia renal crónica. Otras causas hay que encontrarlas en una hipertensión mal controlada o infecciones del riñón y vías urinarias.