

SALUD

Los centros de Primaria realizan al año unos 10.000 actos de cirugía menor

Este tipo de intervenciones evitan ingresos y ganan en rapidez

LA VOZ REDACCIÓN

Los centros de Atención Primaria del Distrito Almería realizan cada año más de 10.000 intervenciones de cirugía menor. Este tipo de operaciones se lleva a cabo en más de medio centenar de centros de salud y unidades de gestión clínica del distrito.

Las operaciones de cirugía menor se emplean para corregir lesiones o patologías que se encuentran en los tejidos superficiales. Se realizan generalmente con anestesia local, no requieren hospitalización y no necesitan cuidados postquirúrgicos especializados. Las técnicas más empleadas en estas intervenciones son la crioterapia (aplicación de frío para la eliminación de tejidos) y la exéresis (extirpación quirúrgica de lesiones).

Las intervenciones más habituales de cirugía menor llevadas a cabo en los centros del Distrito Almería corresponden al tratamiento y a la eliminación de abcesos (acumulación localizada de pus). A estas intervenciones le siguen, entre otras, las extracciones de uñas, el tratamiento de uñas encamadas y la eliminación de verrugas, mediante el uso de la crioterapia o la abrasión dérmica.

Otros tratamientos

Los profesionales llevan a cabo también el tratamiento de pequeños lipomas y la extracción de cuerpos extraños alojados en la piel y el tejido subcutáneo, así como la realización de infiltraciones y la extracción local de fibromas, lunares y



Usuarios del centro de salud Plaza de Toros, en Almería.

Sólo en 2008, un total de 17.784 fueron actuaciones de cirugía menor

quistes epidérmicos, entre otras actuaciones más comunes.

Todas estas intervenciones se efectúan en los consultorios y centros de salud más cercanos al paciente, evitando con ello su desplazamiento hasta el hospital Torrecárdenas de Almería. Otra ventaja de abordar estas operaciones desde el nivel de Atención Primaria es que acorta los tiempos de espera de los pacientes.

La involucración de Atención Primaria en las intervenciones de cirugía menor han mejorado la calidad de vida de los pacientes que han visto cómo ganaban en rapidez en la atención y se evitaban los ingresos hospitalarios. Con un millón seiscientos noventa y seis (1.696.702) intervenciones quirúrgicas, el 2008, por ejemplo, fue un año con más intervenciones, pero también con menos ingresos hospitalarios y menos prolongados en el tiempo, gracias, en parte, al incremento de la cirugía mayor ambulatoria y también a la cirugía menor en los centros de salud.

De hecho, del total de las intervenciones quirúrgicas realizadas en la provincia en 2008, 17.784 fueron operaciones de cirugía menor realizadas en centros de salud.

INNOVACIÓN

Salud ya ha gestionado 665.520 citas médicas a través de Internet

El servicio se puso a disposición de los usuarios en mayo de 2006 y se usa las 24 horas del día todos los días del año

LA VOZ REDACCIÓN

Salud ha gestionado en Almería 665.520 citas médicas a través de Internet y lo ha hecho desde que este servicio se puso a disposición de los

usuarios en mayo del año 2006. Además, los ciudadanos también pueden cancelar, mediante este sistema, la consulta médica a la que no pueden acudir, lo que permite poder ofertar día y hora a otro paciente.

A través de este canal, que tiene como soporte al sistema informático Diraya, los ciudadanos pueden gestionar el día y la hora de la consulta en atención primaria, las 24 horas del día, los 365 días del año. Diraya ofrece estos servicios a la

mayoría de la población, lo que permite contar con la información centralizada de la base de datos de usuarios y con las agencias de los médicos de familia y pediatras.

La ventaja de la cita por Internet es que permite multiplicar la atención a los ciudadanos con una mayor comodidad para ellos puesto que desde su ordenador personal pueden llevar a cabo la gestión con más rapidez.

Los usuarios también pueden pedir cita con su médico mediante el teléfono de Salud Responde (902 605 060) o mediante envío de SMS. Entre enero y noviembre de 2008, el 25% de todas las consultas de médico de familia o pediatra se han citado a través de Salud Responde. Los meses de noviembre y agosto son los que concentran el mayor y el menor número de llamadas.

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS

ALCER realiza cada semana 180 visitas a los centros de diálisis

LA VOZ REDACCIÓN

Los psicólogos, trabajadores sociales y orientadores laborales de ALCER Almería han realizado una media de 180 visitas semanales a los centros de diálisis de Almería, donde atienden las necesidades de los más de 300 enfermos de riñón que han acudido a hemodíalisis durante el último año.

Así lo apuntan desde la asociación, desde donde señalan que el número de visitas individualizadas realizadas a estos enfermos a lo largo de 2009 han sido más de 9.360, cifra récord que ha sido posible alcanzar gracias a la ayuda de la Consejería de Empleo de la Junta, que ha favorecido la contratación de una veintena de trabajadores especializados, señala

el presidente de ALCER en Almería.


Para José Penoy, la asociación deberá seguir luchando para que las ayudas continúen a lo largo del nuevo año "ya que la intención es ayudar al enfermo renal y hacer más flexibles los problemas que pueden derivarse de su enfermedad".

Almería cuenta actualmente con 1.700 enfermos renales, de los que cerca de 400 forman parte de la asociación ALCER. Una entidad puesta en marcha en la provincia en 1981 para luchar por el bienestar y la mejora de la calidad de vida, no sólo de los afectados directamente por la enfermedad, sino también de sus familiares.

En este sentido, el apoyo psicológico de ALCER se extiende siempre al ámbito familiar, dice.

www.elcobradordefrac.com

TODAVIA puede cobrar
EL COBRADOR DEL FRAC®
968 24 67 08

 TU SOLIDARIDAD MERECE UN BRINDIS

Hazte socio colaborador de la Asociación ANDA y LAMARCA te regala una caja de vinos para premiar tu solidaridad.

Recorta y envía este pequeño formulario en LAMARCA o en la oficina comercial de LA VOZ DE ALMERÍA, en la Avda. de Atenas, 46.
O envíalo en un correo con los datos que te solicitamos a info@anda.com.es
*Reserva los espacios en las actuaciones ANDA y LAMARCA. Tel: 968 24 67 08

Nombre y apellidos: _____
Tit. hijo: _____
Tit. hijo: _____
e-mail: _____
Mi aportación será de: _____
Periodicidad: Mensual Trimestral Semestral Anual

Sólo con tu ayuda haremos GRANDES COSAS

colabora con 